



TMS – Testosteron-Mangel-Syndrom

Welche der folgenden Beschwerden haben Sie zur Zeit? Kreuzen Sie bitte für jede Beschwerde an, wie stark Sie davon betroffen sind. Wenn Sie eine Beschwerde nicht haben, kreuzen Sie bitte „keine“ an.

Beschwerden	keine	leichte	mittlere	starke	sehr starke
Punkte	1	2	3	4	5
1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)					
2. Gelenk- und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Glieder-, Rückenschmerzen)					
3. Starkes Schwitzen (unerwartete Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastung)					
4. Schlafstörungen (Ein- / Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht Schlafen)					
5. Erhöhtes Schlafbedürfnis					
6. Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht)					
7. Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht stillsitzen können)					
8. Ängstlichkeit (Panik)					
9. Körperliche Erschöpfung/Nachlassen der Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, Abnahme der Aktivität)					
10. Abnahme der Muskelkraft (Schwächegefühl)					
11. Depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen)					
12. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten					
13. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht					
14. Verminderter Bartwuchs					
15. Nachlassen der Potenz					
16. Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen					
17. Abnahme der Libido (weniger, keinen Spaß am Sex)					
Haben Sie andere wesentliche Beschwerden? Wenn Ja, bitte angeben:	ja				nein
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>					





TMS – Testosteron-Mangel-Syndrom

Auswertung:

Gesamtpunktzahl:		17-26	27-36	37-49	>49
Stärke der Beschwerden:		keine	leichte	mittlere	starke

Gesamtpunktzahl von 17–26 Punkten

Es besteht für Sie kein Grund zur Beunruhigung, da Sie keine ausgeprägten Symptome haben. Sollten die Symptome allerdings zunehmen, dann wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihre Ärztin/ ihren Arzt, damit dieser ihre Beschwerden weiter abklären kann.

Gesamtpunktzahl von 27–50 Punkten

Sie haben leichte, mittelstarke oder stark ausgeprägte Beschwerden. Eine der möglichen Ursachen kann ein Nachlassen der körpereigenen Testosteronproduktion sein. Wenden Sie sich daher bitte mit dem ausgefüllten Fragebogen an Ihre Ärztin/ihren Arzt zur Abklärung der Ursache.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Datum

