St. Elisabeth Hospital

Gefäßchirurgie

Hochstraße 63
58638 Iserlohn

Dr. med. Georgios Papapostolou
Chefarzt
Facharzt für Gefäßchirurgie, Facharzt für Chirurgie, Arzt für Phlebologie, Endovaskulärer Chirurg (DGG)

Matthias Bahl
Ltd. Oberarzt
Facharzt für Chirurgie, Gefäßchirurgie und Phlebologie, Endovasculärer Chirurg DGG

Sprechstunden

Mo - Fr 9 - 15 Uhr
und nach Vereinbarung

Sekretariat
T 02371 78 1840
F 02371 78 1842
E gefaesschirurgie@kkimk.de

Zentrale
T 02371 78 0

Katholische Kliniken im Märkischen Kreis

MEDIZIN made in ISERLOHN

www.kkimk.de

Katholische Kliniken im Märkischen Kreis

... nach einer KRAMPFADERN-OPERATION

Gefäßchirurgie

www.kkimk.de

Sie wurden an den Krampfadern operiert?

Für die erste Zeit nach der Operation möchten wir Ihnen hiermit noch einige Tipps mit nach Hause geben.

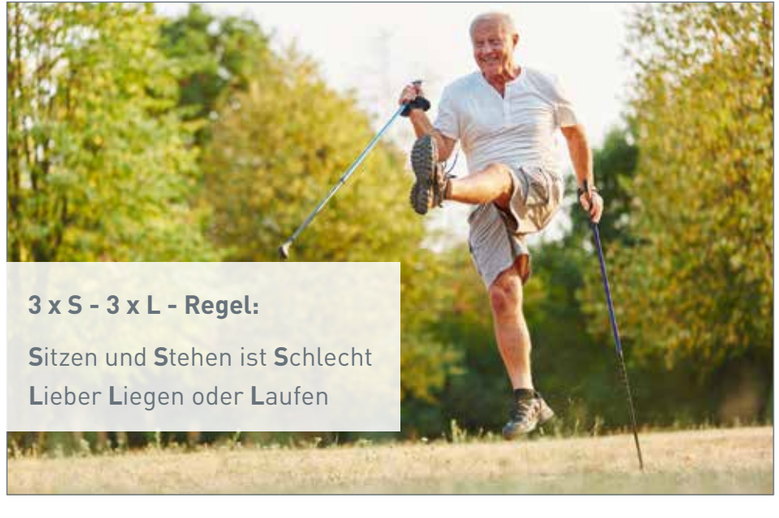
Nach 3 Tagen dürfen Sie duschen. Bitte duschen Sie mit den Pflastern. Nach dem Duschen entfernen Sie die nassen Pflaster aus der Leiste und/oder Kniekehle, tupfen die Wunden trocken und decken die Wunden mit neuen Pflastern ab. Die Heftpflaster sollten Sie nicht entfernen. Tragen Sie bitte erst dann den Verbandsstrumpf und dann den Kompressionsstrumpf. Schwimmen, Sonnen oder Sauna sollten Sie erst nach 4 Wochen.

Die Fäden sollten nach ca. 1 Woche entfernt werden (Operationstag wird nicht mitgerechnet).

Bis zur Entfernung des Nahtmaterials tragen Sie bitte den angepassten Kompressionsstrumpf Tag und Nacht. Zum Waschen dürfen Sie diesen natürlich kurz ausziehen.

Der Kompressionsstrumpf sollte für mindestens eine weitere Woche tagsüber getragen werden. Nachts ist dann kein Kompressionsstrumpf mehr nötig.

Operationsbedingt können ausgeprägte Blutergüsse entstehen. Nach ca. 1 Woche verhärten diese Blutergüsse und Sie werden erneut kurzfristig eine Schmerzzunahme verspüren. Jegliche Bewegung fördert die Durchblutung der Beine und somit den Abbau der entstandenen Blutergüsse (Spaziergänge, Walking). Sie können dabei nichts kaputtmachen.



Was wir für Sie leisten

Nach Entlassung aus unserer Behandlung wollen wir nochmals auf einige Dinge aufmerksam machen:

- **Bei Problemen oder in unklaren Situationen nehmen Sie bitte umgehend Kontakt mit uns auf**
- **Sollten Schmerzen auftreten, die über das besprochene Maß hinausgehen, nehmen Sie bitte ebenfalls umgehend Kontakt mit uns auf**
- **Bleiben Sie bis zu 24 Stunden nach dem Eingriff nicht alleine**
- **Halten Sie bitte die vereinbarten Nachschautermine unbedingt ein oder informieren Sie uns**
- **Benachrichtigen Sie Ihren Hausarzt**

Dr. med.
Georgios Papapostolou

Chefarzt
Facharzt für Gefäßchirurgie,
Facharzt für Chirurgie,
Arzt für Phlebologie,
Endovaskulärer Chirurg (DGG)