



## PATIENTEN- INFORMATION

### Prostataoperation

## St. Elisabeth Hospital

Urologie • Uroonkologie und  
Kinderurologie

Hochstraße 63  
58638 Iserlohn

T      02371 78 1161  
F      02371 78 1162

E      [m.schenck@kkimk.de](mailto:m.schenck@kkimk.de)  
E      [p.schedl@kkimk.de](mailto:p.schedl@kkimk.de)

**Prof. Dr. med. Marcus Schenck**

Chefarzt

Facharzt für Urologie, spez. urol.  
Chirurgie, med. Tumorthherapie,  
Andrologie, Palliativmedizin,  
genetische Beratung,  
Röntgendiagnostik Harntrakt

**Peter Schedl**

Ltd. Oberarzt

Facharzt für Urologie  
Leiter Kontinenz-Kompetenz-  
Zentrum

## MERKBLATT

### für die ersten 4 Wochen nach Ihrer Prostataoperation

1. Keine Vollbäder – Duschen ist erlaubt
2. Keinen Geschlechtsverkehr
3. Keine schweren, körperlichen Belastungen  
(z.B. Radfahren, Reiten, Traktorfahren,  
Heben schwerer Gegenstände)
4. Beim Stuhlgang nicht pressen  
(Abführmittel nutzen).
5. Keine sehr kalten oder heißen Getränke,  
keine Schnäpse
6. Bei starken Blutungen (Urin himbeerrot)  
oder plötzlichem, vollständigen Stopp beim  
Wasserlassen, wenden Sie sich zeitnah an  
Ihren behandelnden Arzt!

Verordnete Medikamente:

---

---

---

---

Bei Rückfragen steht Ihnen das Uro-Team  
gerne zur Verfügung.

Klinik für Urologie, Uroonkologie und  
Kinderurologie

**Prof. Dr. med. Marcus Schenck**  
Chefarzt

